

3ª CORRIDA RÚSTICA
Expo&Flor



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LISANDRO DO CARMO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRIDA RÚSTICA EXPO**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00 : 28 : 05	<i>Ritmo</i>	05:31	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00 : 27 : 35	<i>Velocidade média</i>	10,88	km/h

Colocação GERAL



119

Colocação FAIXA ETÁRIA



22

Modalidade:
5k

Faixa etária:
M3539

Equipe:
MONTECELLI TEAM

CAVALI
PRÓ EVENTOS

